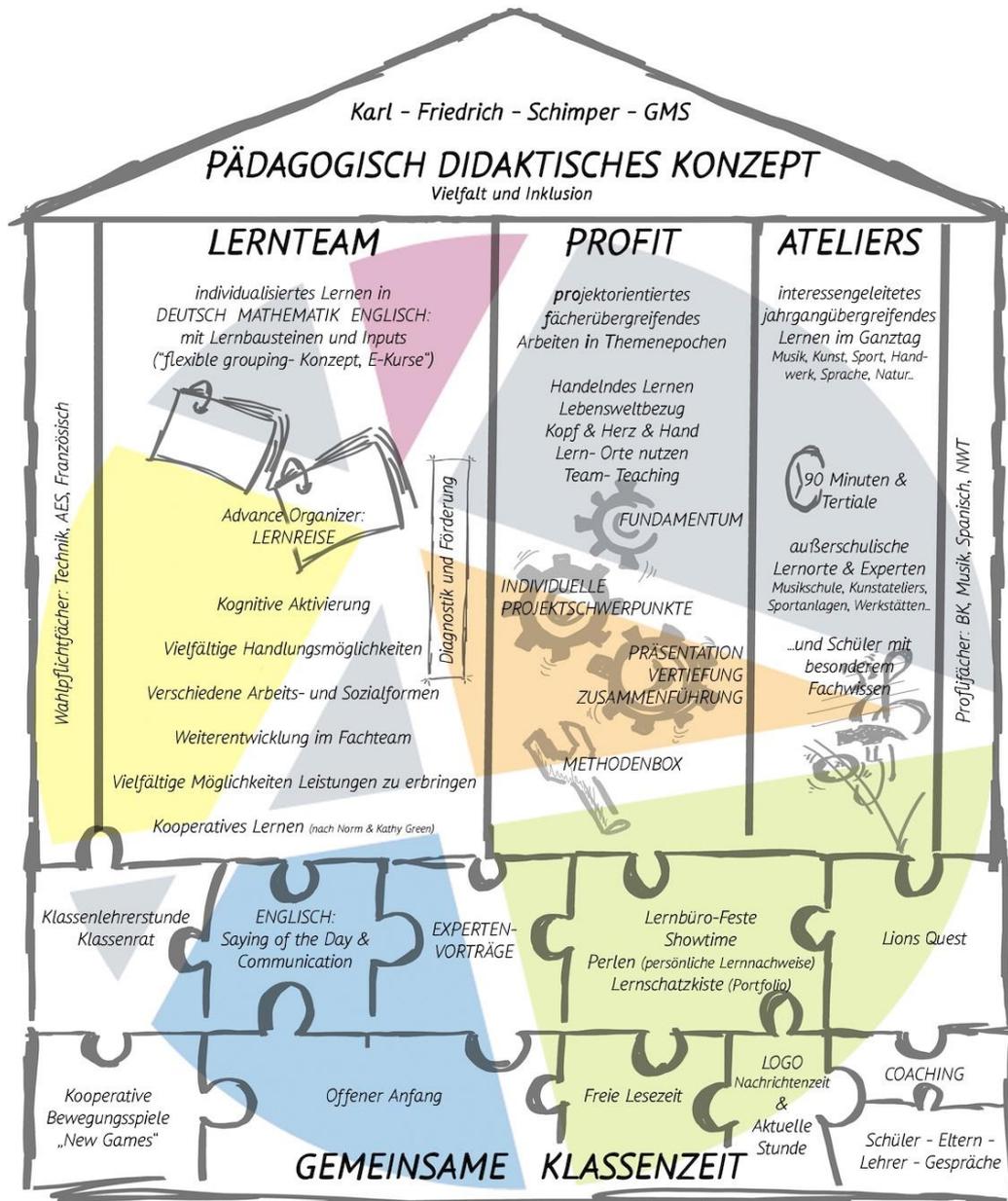


Wahlkursprogramm der KFS-GMS



SJ 2018/2019
1. Tertial

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern,

hier findet ihr/finden Sie das Wahlkursprogramm der Karl-Friedrich-Schimper-Gemeinschaftsschule für das 1. Tertial im Schuljahr 2018/2019.

Bitte wählt/wählen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind für **jedes** Zeitfenster, welches im Stundenplan ausgewiesen ist, **je drei unterschiedliche Titel** aus. Wir versuchen, die Wünsche bei der Zuteilung zu berücksichtigen!

Die Abgabe der Wahlzettel beim Klassenlehrer erfolgt bis spätestens **Dienstag, 18.09.2018**. Bitte schauen Sie hierfür mit Ihrem Kind das ausgefüllte Wahlformular an und unterschreiben dieses. Denken Sie zudem an Ihre Unterschrift auf dem gesonderten Blatt, wodurch Sie bestätigen, dass Ihr Kind im Rahmen der Wahlkurse mit der entsprechenden Aufsichtsperson das Schulgelände verlassen darf.

Zudem erlauben Sie, dass Ihr Kind, wenn es an Kursen außerhalb der Schule teilnimmt, alleine dorthin und von dort aus nach Hause laufen darf.

Viel Spaß beim Durchstöbern und Wählen!

Übersicht Wahlkurse

Montag 3. Block (11.30-13.00 Uhr)

- Gemüseackerdemie (Fr. Blaskiewitz & Fr. Drescher & Emilia)

= außerhalb der Schule

Du wolltest schon immer selbst Gemüse anbauen und während der Schulzeit draußen im Freien statt im Schulhaus „ackern“? Dann werde Teil unseres neuen Ackerteams!

In der GemüseACKERdemie pflanzen, pflegen, ernten und vermarkten wir unser eigenes Gemüse!

- Geometrische Spielereien und Kunstwerke (Fr. Student)

Zunächst einmal: Für diesen Kurs braucht Ihr nicht gut in Mathe oder Geometrie zu sein!

Wir wollen schöne geometrische Formen in Natur und Umwelt entdecken. Daraus wollen wir dann gute Ideen für eigene kleine Kunstwerke bekommen. Wir wollen aus verschiedensten Materialien formen, zeichnen, bauen. Daraus können wir dekorative Objekte herstellen, die sich auch gut zum Verschenken eignen.

- Ballspiele (Hr. Kremer)

Wir wollen verschiedene Ballspiele ausprobieren, z. B. Fußball, Hockey, Basketball, Handball, Badminton, Volleyball, Handball. Natürlich können auch andere Spiele mit einem Ball - soweit erforderliches Material vorhanden ist - ausprobiert werden.

- Graffiti (Hr. Brauneis)

Im Wahlkurs Graffiti werdet ihr zu Graffiti-Künstlern!

Neben Hintergrundwissen über die Graffiti-Kultur, lernt ihr Schritt für Schritt Techniken zum Erstellen von Graffiti-Skizzen kennen. Am Ende des Kurses steht ein gemeinsam geplantes Graffiti-Bild im großen Format, das mit Hilfe von Sprühdosen entstehen soll.

- Powerpoint (Fr. Hartmann)

In diesem Wahlkurs soll es in erster Linie um die Funktion, Handhabung und Einsatzmöglichkeit von Powerpoint (in der Schule) gehen. Außerdem erfolgt ein kleiner Exkurs in die PC-Programme Word und Excel.

- Upcycling – aus Alt mach Neu (Fr. Wellenreuther)

Gehört ihr zu den Jägern oder zu den Sammlern? Werft ihr schnell Dinge weg, die alt und kaputt sind oder kommt euch der Satz „da kann man noch was draus machen“ bekannt vor?

Wir werfen Dinge viel zu schnell weg, weil es einfach so ist alles neu zu kaufen. Dabei macht es viel Spaß, selbst Hand anzulegen und aus Alt Neu zu machen.

Beim Upcycling werden Abfallprodukte durch Kreativität in neue Produkte verwandelt. Neben unserer neu entdeckten Kreativität und dem neu entdeckten alten Gegenstand tun wir nebenbei noch etwas für unsere Umwelt.

- Nadelspaß: Stricken ist das neue Yoga! (Fr. Scheibel)

In unserer Handarbeitswerkstatt kannst du Loops, Schals oder aus Alltagsmaterialien neue Lieblingsstücke schaffen.

Lass deiner Kreativität freien Lauf! Auch als Anfänger bist du herzlich willkommen!

Die Grundtechniken im Häkeln oder Stricken wirst du schnell erlernen!

- „Bandhaus“ (Musikschule) → Dieser Kurs muss bis Ende des Schuljahres besucht werden! = außerhalb der Schule

Du wolltest schon immer in einer richtigen Band spielen und ein typisches Bandinstrument erlernen? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig!

Hier lernst du von Grund auf das Spielen eines Bandinstruments und bildest zusammen mit den anderen eine eigene Band, in der ihr Rock- und Pop-Songs spielt. Wir freuen uns auf euren ersten Bühnenauftritt! (Eigene Instrumente sind nicht erforderlich!)

- „Chill out and Relax“ (Hr. Kießling) = außerhalb der Schule

In diesem Kurs dreht sich alles um das Thema Entspannung und Ausruhen. Wie entspannt man sich denn ganz und gewinnt dadurch neue Kraft und Energie? Kann man Stress messen und woran erkenne ich, dass ich gestresst bin? Wie weit beeinflusst Stress mein Lernverhalten, meine Test-/Prüfungsergebnisse und meine Zeugnis-/Schulbeurteilung?

Möchtest du lernen gelassener und entspannter zu werden, statt ruhelos, unkonzentriert und auffällig?

Möchtest du lernen wie du dich entspannen kannst, wenn dich etwas oder jemand stresst?

Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für dich!!

In der heutigen, modernen digitalen Zeit ist das AUSSCHALTEN und zur Ruhe kommen eine Herausforderung geworden, denn gestresst sind wir von so vielen Faktoren, dass wir nicht mehr erkennen, wie sehr wir wirklich gestresst sind.

Ich freue mich auf deine Teilnahme!

- Bike-AG (RSG Schwetzingen) = außerhalb der Schule

Gegenstand dieses Wahlkurses ist das Komplettpaket „Bike“.

Hierzu gehören der Mensch als Fahrer/in, das Fahrrad selbst, Grundtechniken des Fahrens, Parkour, der regelmäßige Rädercheck, kleinere Reparaturen, das Putzen und vor allen Dingen Spaß!

Du brauchst: ein funktionstüchtiges Fahrrad, einen Fahrradhelm, wetterfeste/sportliche Kleidung und Schuhe (Regenjacke!) und etwas zu trinken (Wasser, Saftschorle).

- „Energymaster – Strom ganz ohne Emission“ (Hr. Jakobi & Hr. Heim)

In diesem Wahlkurs werdet ihr lernen, wie man mit einem Rad Strom produziert und wie man diesen sinnvoll einsetzen kann. Wir betreiben verschiedene Geräte nur mit unserer Muskelkraft und zeigen anderen, was mit dem Energymaster alles möglich ist. Natürlich lernen und erfahren wir noch viele andere interessante Dinge rund um Energie und Nachhaltigkeit.

Montag 4. Block (14.00-15.30 Uhr)

- Gitarre (Musikschule) → Dieser Kurs muss bis Ende des Schuljahres besucht werden!

= außerhalb der Schule

In diesem Wahlkurs lernst du von Grund auf das Gitarrenspielen (Instrument, Notenlehre, Technik usw.). Der Instrumentalunterricht dauert 45 Minuten und findet kostenlos in Kleingruppen an der Musikschule Schwetzingen bei Herrn Krämer statt.

- „Backen mit Lili und Leah“ (Lili & Leah)

Zusammen werden wir Süßes und Herzhaftes backen und neue Rezepte ausprobieren. Natürlich werden wir auch eure Rezeptideen aufnehmen und sie gerne mit euch nachbacken. Außerdem kreieren wir zusammen ein Backbuch mit all unseren Rezepten drin. Nach dem Backen gibt es natürlich auch die Verkostung, bei der wir unsere Werke probieren. Wenn es Reste gibt, könnt ihr sie gerne mit nach Hause nehmen.

- Keyboard (Musikschule) → Dieser Kurs muss bis Ende des Schuljahres besucht werden!

= außerhalb der Schule

In diesem Wahlkurs lernst du von Grund auf das Keyboardspielen (Instrument, Notenlehre, Technik usw.). Der Instrumentalunterricht dauert 45 Minuten und findet kostenlos in Kleingruppen an der Musikschule Schwetzingen bei Herrn Quast statt.

- Internationale Küche (Hr. Hanbas)

Im Urlaub entdeckt ihr immer wieder neue Spezialitäten und Gerichte – die Rezeptvielfalt in den verschiedenen Kulturen scheint schier grenzenlos. Die Internationale Küche macht nicht nur im Urlaub, sondern auch in der Schule viel Spaß.

In diesem Wahlkurs lernt ihr die Grundlagen des internationalen Kochens sowohl in der Theorie als auch in der Praxis kennen. Wir wollen auf die unterschiedlichen Essgewohnheiten eingehen, gemeinsam viele Rezepte ausprobieren und voneinander lernen.

- (Vor)Lesen (Hr. Lemke)

In diesem Wahlkurs möchte ich euch Bücher vorstellen, aus denen wir gemeinsam vorlesen.

Ziel ist es, die eigene Lesefähigkeit zu steigern und Spaß am Lesen zu bekommen.

Es können von euch auch eigene Bücher (Lieblingsbücher) mitgebracht werden.

- Upcycling – aus Alt mach Neu (Fr. Winkler)

Gehört ihr zu den Jägern oder zu den Sammlern? Werft ihr schnell Dinge weg, die alt und kaputt sind oder kommt euch der Satz „da kann man noch was draus machen“ bekannt vor?

Wir werfen Dinge viel zu schnell weg, weil es einfach so ist alles neu zu kaufen. Dabei macht es viel Spaß, selbst Hand anzulegen und aus Alt Neu zu machen.

Beim Upcycling werden Abfallprodukte durch Kreativität in neue Produkte verwandelt. Neben unserer neu

entdeckten Kreativität und dem neu entdeckten alten Gegenstand tun wir nebenbei noch etwas für unsere Umwelt.

- Klettern (Fr. Schubert)

Du kletterst gerne auf Bäume und bewegst dich gerne? Wenn es darauf ankommt, kann man sich absolut auf dich verlassen? Dann bist du im Wahlkurs Klettern genau richtig.

Im Wahlkurs lernst du die Kletterausrüstung kennen, wie du andere richtig sicherst und einen Kletterknoten machst. Die Sicherheit steht dabei an erster Stelle - deshalb müssen wir auch lernen, einander zu vertrauen und uns aufeinander verlassen zu können. Je nach Zeit und Lust stehen neben dem Bouldern (Klettern in Absprunghöhe) und dem Top-Rope Klettern an unserer Schulkletterwand auch Kistenklettern auf dem Programm.

Material: Im Wahlkurs werden alle Materialien gestellt, ihr müsst nur Hallenturnschuhe oder Turnschlappchen und eine lange Sporthose mitbringen. Lange Haare müsst ihr zusammenbinden.

- Schwimmen (Hr. Heim) = außerhalb der Schule

Ihr seid schon in der Lage im tiefen Becken 50 m ohne Erschöpfung in einer beliebigen Schwimmart locker zu schwimmen. Zudem könnt ihr euch auch unter der Wasseroberfläche fortbewegen und orientieren und könnt verschiedene Kopf- und Fußsprünge ins Becken.

Darauf aufbauend erlernen wir die Grundlagen der vier Schwimmarten und werden die Schwimmstunde auch durch Spiele und Rutschen auflockern.

Du brauchst eine Badehose oder einen Badeanzug, eine Schwimmbrille, ein Handtuch und ein Shampoo. All dies gehört in deinen Schwimmbeutel.

- Fotografie – verstehen & gestalten (Hr. Odenwald)

In diesem Wahlkurs lernst du die Grundlagen des Fotografierens kennen. Du beschäftigst dich mit verschiedensten Motiven und lernst deine (Handy-)Kamera in ihren Anwendungsmöglichkeiten kennen und nutzen.

- Gitarre für Einsteiger (Hr. Reiser)

In diesem Wahlkurs lernt ihr die Gitarre (akustisch und elektrisch) von einem über 20 Jahren erfahrenen Gitarristen kennen, der selbst Mitglied in der ersten Gitarren-AG der Realschule Schwetzingen war und 1994 die erste Schülerband der KFS zusammen mit Musiklehrer Herr Kuhn gegründet hat.

Das Ziel soll sein, einen einfachen Song mit Akkorden spielen oder begleiten zu können.

- Creative English – Rhymes, rap and more (Hr. Jakobi)

In diesem Wahlkurs lernt ihr, wie man die englische Sprache abseits des normalen Gebrauchs kreativ einsetzen kann. Wir erschaffen unsere eigenen coolen Reime, bilden einzigartige Gedichte und lernen spielend die vielen unterschiedlichen Möglichkeiten von Englisch kennen.

Mittwoch 1. Block (7.45-09.15 Uhr)

- Upcycling (Fr. Pfrang & Hr. Radtke)

Ist das Kunst? - ... oder kann das weg? Zu alt, kaputt, da fehlt ein Teil... und jetzt? ...einfach wegschmeißen??? - nein!

Aus „Müll“ kann man viele nützliche und coole neue Sachen bauen! Du hast Spaß am Basteln und Bauen? Dann bist du bei uns richtig!

Wir zaubern in unserem Kurs Neues aus PET-Flaschen, Kronkorken, Dosen, alten Büchern, Zeitschriften und vielem mehr. So tun wir nicht nur etwas für die Umwelt, sondern verschönern unser Zuhause und die Schule!

Was wir bauen, sägen, kleben, schneiden, falten, entscheidet ihr, denn wir haben viele tolle Projekt-Idee gesammelt. Eins ist aber schon mal sicher. Ihr werdet staunen, was man Tolles aus Müll machen kann.

- Wake up mit Christian! (Hr. Kießling) = außerhalb der Schule

Noch müde? Energielos? Schlecht geschlafen? Schlecht gelaunt?

Lass uns gemeinsam in den Tag starten, um das Beste aus dem Tag zu machen!

Was brauchst du für einen guten Start in den Tag? Lass es uns gemeinsam herausfinden!

Kursinhalt werden verschiedenste Übungen sein zur Energiesteigerung und zum Ausgleich/Balance was dir fehlt, um konzentriert, gut gelaunt und wach zu sein für deinen Schultag und mehr.

Alle Übungen lassen sich leicht im Alltag anwenden und du kannst sie immer mal wieder machen, wenn du müde wirst oder einfach nur genervt bist/wirst. Ebenso gehört zum Kursinhalt, sich zu entspannen und neue Kraft zu tanken aus den Ruhephasen in den Pausen und zwischen der Schule und deiner Hobbys.

Ich freue mich auf deine Teilnahme am Kurs!

- „Spiele entwickeln“ (Emilia)

Hast du Freude an Gesellschaftsspielen? Bastelst oder baust du gerne? Arbeitest du gerne an Projekten und willst eigene Ideen umsetzen?

Dann bist du hier genau richtig!

In diesem Wahlkurs werden wir gemeinsam die verschiedensten Gesellschaftsspiele spielen und eigene, neue Spielideen entwickeln. Von der Spielidee über Aktionskarten, Spielfelder, Spielverpackungen, Aufgaben und Fragen alles werden wir planen und umsetzen. Ihr könnt basteln und bauen, zeichnen und malen. Eure vollendeten Spiele werden selbstverständlich auch erprobt und gespielt.

Donnerstag 4. Block (14.00-15.30 Uhr)

- „Wir bringen Farbe in die Schule“ (Hr. Odenwald)

Wir bringen gemeinsam Farbe in die Schule und IHR dürft zeichnen, malen, basteln, gestalten, kreativ sein...
Ich möchte EUCH einfach für die Kunst begeistern!

- **Keyboard (Musikschule)** → Dieser Kurs muss bis Ende des Schuljahres besucht werden!

= außerhalb der Schule

In diesem Wahlkurs lernst du von Grund auf das Keyboardspielen (Instrument, Notenlehre, Technik usw.).
Der Instrumentalunterricht dauert 45 Minuten und findet kostenlos in Kleingruppen an der Musikschule Schwetzingen bei Frau Matsushita statt.

- **Transparente, Fensterbilder, Leuchtobjekte, Schattentheater-Figuren (Fr. Student)**

In der nun bald beginnenden dunklen Jahreszeit ist es schön auszuprobieren, was sich alles durchleuchten (d.h. transparent machen) lässt. Wir werden mit verschiedenen Materialien experimentieren. Dabei können kleine Kunstwerke entstehen, die Ihr zur Verschönerung eures Zuhauses benützen oder auch verschenken könnt. Wir wollen auch versuchen, bewegliche, vielleicht sogar farbige Schattenfiguren, herzustellen. Ob dabei womöglich ein Schattentheater mit einer kleinen Aufführung entsteht?

- **Schulradio (Fr. Krupp)** → Dieser Kurs muss bis Ende des Schuljahres besucht werden!

Wolltest du schon immer mal „on air“ sein? Zum Beispiel journalistisch arbeiten, Interviews führen, Nachrichten oder Werbejingles produzieren oder einfach deine eigene Musik anmoderieren?

Dann bist du richtig beim Wahlkurs Schulradio. Ziel ist es, am Ende eure Radiobeiträge in einem Schulradio auszustrahlen und als Podcast auf der Schulhomepage zu veröffentlichen, so dass ihn auch eure Familie und Freunde hören können.

Wenn wir für die Reihe „vom User zum Producer“ ausgewählt werden, lernen wir gemeinsam wie man all diese Dinge macht und könnten am Ende des Wahlkurses vielleicht sogar beim SchülerRadioTag eines professionellen Radiosenders teilnehmen.

Dazu brauche ich medienbegeisterte und zuverlässige Schülerinnen und Schüler (aus der 7. Klasse), die bereit sind alle drei Tertiare an diesem Wahlkurs teilzunehmen.

- **Wahlkurs Entspannung (Fr. Kettler)**

Wir beschäftigen uns mit unterschiedlichen Entspannungsverfahren, wie z.B. autogenes Training,-Yoga, Qi Gong, Mentaltraining oder Phantasiereisen.

Mal laut, mal leise, mal langsam, mal schnell wollen wir gemeinsam vom stressigen Alltag abschalten.

- **All about Music (Nehemie)**

In diesem Wahlkurs soll es darum gehen, alle Stilrichtungen der Musik kennenzulernen und praktisch zu erproben. Wir wollen gemeinsam Instrumente spielen, Singen, Komponieren, Jammen und vor allem Spaß haben.

- Videoclipdancing und Hip Hop (Tanzschule Kiefer) = außerhalb der Schule

In diesem Kurs tanzen wir zu den neuesten Hits wie die Stars in Musikvideos. Zudem lernt ihr moderne Umgangsformen kennen, die euch von einem Tanzlehrer der Tanzschule Kiefer beigebracht werden. Der Unterricht findet in den Räumen der Tanzschule statt.

- „Abenteuer Bleistift“ – Zeichnen mit Spiel und Spaß (Fr. Seither)

Zeichnen mit dem Bleistift? Das kannst Du schon? Was soll da spannend sein?

Wir spielen und experimentieren mit dem guten alten Bleistift und entdecken ihn neu. In spielerischen Übungen entstehen Bilder, über die Du staunen wirst. Wir zeichnen alles, was uns unter die Augen kommt und mehr!

- Handball / Ballschule (HG Oftersheim-Schwetzingen)

Wir wollen euch Freude an diesem Sport vermitteln oder wer ihn schon kennt, ihn weiter verinnerlichen. Mit verschiedenen handballspezifischen Übungen werden wir die handballerischen Fähigkeiten verbessern und mit kleinen Spielen am Ende der Einheit das Mannschaftsgefühl stärken, denn das ist mit das wichtigste beim Handball. Wenn ihr also Lust habt, den Sport besser kennenzulernen oder sowieso schon Handball spielt und einfach Bock auf die AG habt, dann meldet euch doch einfach an.

Freitag 1. Block (7.45-09.15 Uhr)

- Wake up mit Christian! (Hr. Kießling) = außerhalb der Schule

Noch müde? Energielos? Schlecht geschlafen? Schlecht gelaunt?

Lass uns gemeinsam in den Tag starten, um das Beste aus dem Tag zu machen!

Was brauchst du für einen guten Start in den Tag? Lass es uns gemeinsam herausfinden!

Kursinhalt werden verschiedenste Übungen sein zur Energiesteigerung und zum Ausgleich/Balance was dir fehlt, um konzentriert, gut gelaunt und wach zu sein für deinen Schultag und mehr.

Alle Übungen lassen sich leicht im Alltag anwenden und du kannst sie immer mal wieder machen, wenn du müde wirst oder einfach nur genervt bist/wirst. Ebenso gehört zum Kursinhalt, sich zu entspannen und neue Kraft zu tanken aus den Ruhephasen in den Pausen und zwischen der Schule und deiner Hobbys.

Ich freue mich auf deine Teilnahme am Kurs!

- Papier Upcycling (Fr. Seither)

Brauchbares und Schönes oder beides – auf oder aus gebrauchtem Papier – bemalt, geschnitten, geklebt, gewebt.

Eurer Kreativität sind in diesem Wahlkurs keine Grenzen gesetzt.

- Boxen (Intelligent Punchers) = außerhalb der Schule

Bei uns wird Schlagfertigkeit neu definiert! Hättest Du auch gern mehr Ausdauer, Koordination, mentale Stärke, Schnelligkeit, Kraft, Konzentrationsfähigkeit und Disziplin, dann komme in unser Training und fordere Dich selbst heraus!!! Dieser Kurs findet an der IP-Boxschule in der Mannheimer Str. 40-42 in Oftersheim statt. Für einen angepassten Mundschutz, der zu einer Teilnahme erforderlich ist, fallen 5 Euro Kosten pro Kind an, die direkt an die Boxschule zu entrichten sind.