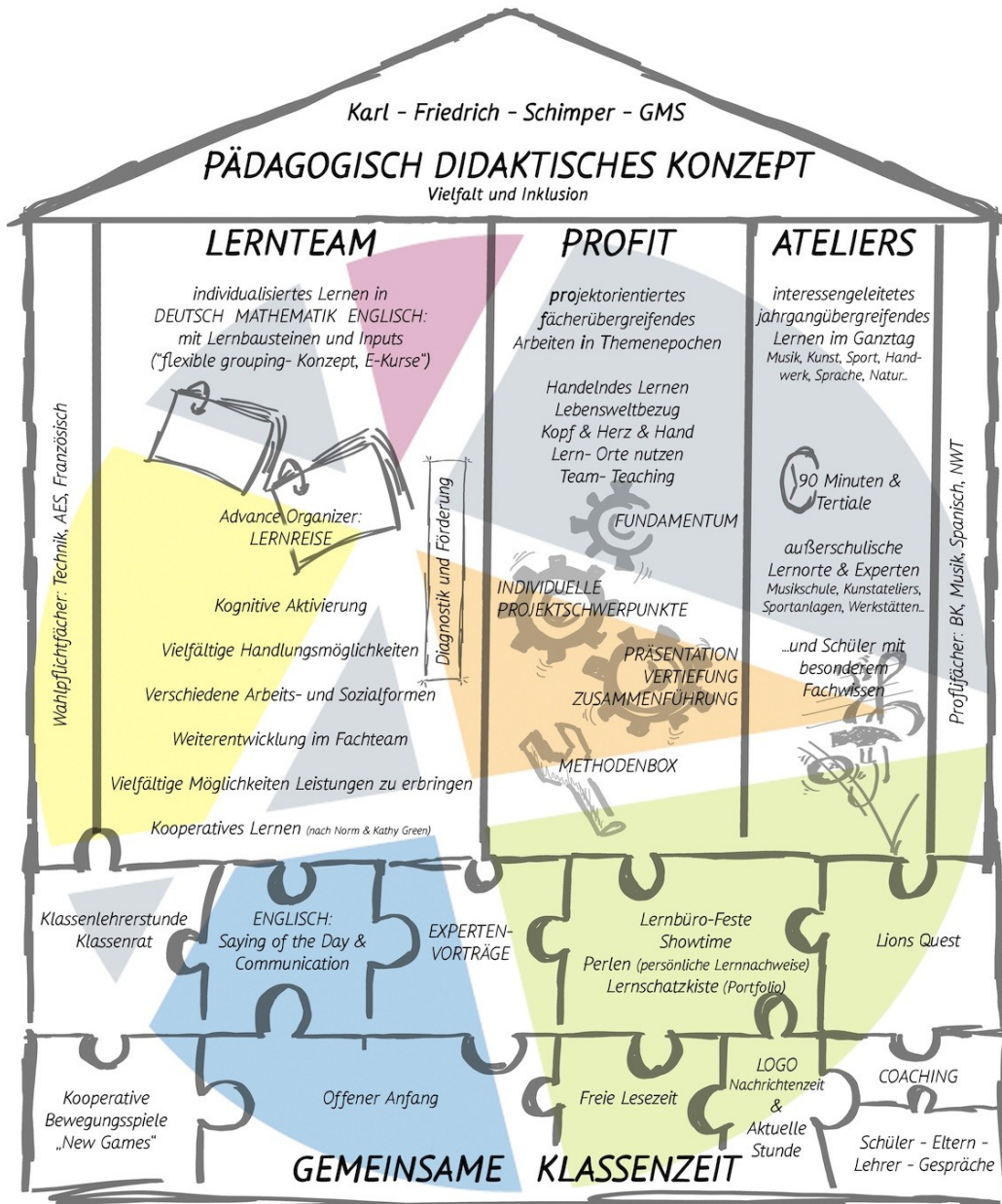


Wahlkursprogramm der KFS-GMS



SJ 2018/2019
3. Tertial

Montag 3. Block (11.30-13.00 Uhr)

- Gemüseackerdemie (Fr. Blaskiewitz, Fr. Drescher, Emilia)

Du wolltest schon immer selbst Gemüse anbauen und während der Schulzeit draußen im Freien statt im Schulhaus „ackern“? Dann werde Teil unseres neuen Ackerteams!

In der GemüseACKERdemie pflanzen, pflegen, ernten und vermarkten wir unser eigenes Gemüse!

→ [Dieser Kurs darf mehrfach besucht werden!](#)

- Optische Täuschungen (Fr. Student)

Kennt Ihr das auch?

Manchmal meint man etwas zu sehen, was in Wirklichkeit ganz anders ist als wir es wahrnehmen. Solche optischen Täuschungen oder Illusionen wollen wir vor allem zeichnerisch und malerisch erforschen. Vielleicht entstehen so ganz verblüffende, besondere kleine Kunstwerke?

- Ballspiele (Hr. Kremer)

Wir wollen verschiedene Ballspiele ausprobieren, z. B. Fußball, Hockey, Basketball, Handball, Badminton, Volleyball, Handball. Natürlich können auch andere Spiele mit einem Ball - soweit erforderliches Material vorhanden ist - ausprobiert werden.

- „Bandhaus“ (Musikschule) → [Weiterführung des Kurses bis zum Ende des Schuljahres!](#)

Du wolltest schon immer in einer richtigen Band spielen und ein typisches Bandinstrument erlernen? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig! Hier lernst du von Grund auf das Spielen eines Bandinstruments und bildest zusammen mit den anderen eine eigene Band, in der ihr Rock- und Pop-Songs spielt. Wir freuen uns auf euren ersten Bühnenauftritt! (Eigene Instrumente sind nicht erforderlich!)

- Graffiti (Hr. Brauneis)

Im Wahlkurs Graffiti werdet ihr zu Graffiti-Künstlern!

Neben Hintergrundwissen über die Graffiti-Kultur, lernt ihr Schritt für Schritt Techniken zum Erstellen von Graffiti-Skizzen kennen. Am Ende des Kurses steht ein gemeinsam geplantes Graffiti-Bild im großen Format, das mit Hilfe von Sprühdosen entstehen soll.

→ [Dieser Kurs darf mehrfach besucht werden!](#)

- Powerpoint (Fr. Hartmann)

In diesem Wahlkurs soll es in erster Linie um die Funktion, Handhabung und Einsatzmöglichkeit von Powerpoint (in der Schule) gehen. Außerdem erfolgt ein kleiner Exkurs in die PC-Programme Word und Excel.

- Zaubern (Fr. Wellenreuther)

Wer kennt nicht die berühmten Worte oder Sprüche Simalabim, Abrakadabra und Hokuspokus Fidibus, drei Mal schwarzer Kater?! Wer möchte nicht einmal in die Fußstapfen von Harry Potter und Co. treten? Wenn dich Zauberei; Illusionen und Magie interessieren, dann bist du hier genau richtig!

In diesem Zauberwahlkurs lernst du deine Mitschüler, Freunde und Familie zu verzaubern und bringst sie zum Staunen.

Ich freue mich auf eine magische Zeit mit DIR!

- Schnupperkurs Spanisch (Fr. Weingärtner)

In diesem Kurs hast du die Möglichkeit in eine neue Fremdsprache reinzuschnuppern.

Ziel soll es sein, dass du nach wenigen Wochen bereits ein kurzes spanisches Gespräch führst, das du vielleicht gleich im nächsten Urlaub anwenden kannst.

Voraussetzung für den Kurs ist deine Bereitschaft, regelmäßig Vokabeln zu lernen, damit du dich in den Kurs einbringen kannst. Neben Vokabeln und Grammatik wirst du auch etwas über die Länder erfahren, in denen spanisch gesprochen wird.

Nos vemos!

- „Chill out and relax“ (Hr. Kießling) = außerhalb der Schule

In diesem Kurs dreht sich alles um das Thema Entspannung und Ausruhen.

Wie entspannt man sich denn ganz und gewinnt dadurch neue Kraft und Energie?

Kann man Stress messen und woran erkenne ich, dass ich gestresst bin?

Wie weit beeinflusst Stress mein Lernverhalten, meine Test-/Prüfungsergebnisse und meine Zeugnis-/Schulbeurteilung?

Möchtest du lernen gelassener und entspannter zu werden, statt ruhelos, unkonzentriert und auffällig?

Möchtest du lernen wie du dich entspannen kannst, wenn dich etwas oder jemand stresst?

Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für dich!!

In der heutigen, modernen digitalen Zeit ist das AUSSCHALTEN und zur Ruhe kommen eine Herausforderung geworden, denn gestresst sind wir von so vielen Faktoren, dass wir nicht mehr erkennen, wie sehr wir wirklich gestresst sind.

Ich freue mich auf deine Teilnahme!

- „Energymaster – Strom ganz ohne Emission“ (Hr. Jakobi & Hr. Heim)

In diesem Wahlkurs werdet ihr lernen, wie man mit einem Rad Strom produziert und wie man diesen sinnvoll einsetzen kann.

Wir betreiben verschiedene Geräte nur mit unserer Muskelkraft und zeigen anderen, was mit dem Energymaster alles möglich ist. Natürlich lernen und erfahren wir noch viele andere interessante Dinge rund um Energie und Nachhaltigkeit.

→ [Dieser Kurs darf mehrfach besucht werden!](#)

Montag 4. Block (14.00-15.30 Uhr)

- Gitarre (Musikschule) → Weiterführung des Kurses bis zum Ende des Schuljahres!

In diesem Wahlkurs lernst du von Grund auf das Gitarrenspielen (Instrument, Notenlehre, Technik usw.). Der Instrumentalunterricht dauert 45 Minuten (14.00 Uhr-14.45 oder 14.45 Uhr-15.30 Uhr) und findet kostenlos in Kleingruppen an der Musikschule Schwetzingen bei Herrn Lück statt.

- Keyboard (Musikschule) → Weiterführung des Kurses bis zum Ende des Schuljahres!

In diesem Wahlkurs lernst du von Grund auf das Keyboardspielen (Instrument, Notenlehre, Technik usw.). Der Instrumentalunterricht dauert 45 Minuten (14.00 Uhr-14.45 Uhr) und findet kostenlos in Kleingruppen an der Musikschule Schwetzingen bei Herrn Quast statt.

- Klettern (Fr. Schubert)

Du kletterst gerne auf Bäume und bewegst dich gerne? Wenn es darauf ankommt, kann man sich absolut auf dich verlassen? Dann bist du im Wahlkurs Klettern genau richtig.

Im Wahlkurs lernst du die Kletterausrüstung kennen, wie du andere richtig sicherst und einen Kletterknoten machst. Die Sicherheit steht dabei an erster Stelle - deshalb müssen wir auch lernen, einander zu vertrauen und uns aufeinander verlassen zu können. Je nach Zeit und Lust stehen neben dem Bouldern (Klettern in Absprunghöhe) und dem Top-Rope Klettern an unserer Schulkletterwand auch Kistenklettern auf dem Programm.

Material: Im Wahlkurs werden alle Materialien gestellt, ihr müsst nur Hallenturnschuhe oder Turnschlappchen und eine lange Sporthose mitbringen. Lange Haare müsst ihr zusammenbinden.

→ **Dieser Kurs darf mehrfach besucht werden!**

- Bedeutende Künstler (Hr. Odenwald)

In diesem Wahlkurs lernt ihr viele verschiedene Künstler kennen und beschäftigt euch mit deren Leben und Werke. Ihr arbeitet anhand von Malübungen praktisch und nähert euch so dem eigenen Künstlersein!

- Schwimmen (Hr. Heim) = außerhalb der Schule

Ihr seid schon in der Lage im tiefen Becken 50 m ohne Erschöpfung in einer beliebigen Schwimmart locker zu schwimmen. Zudem könnt ihr euch auch unter der Wasseroberfläche fortbewegen und orientieren und könnt verschiedene Kopf- und Fußsprünge ins Becken.

Darauf aufbauend erlernen wir die Grundlagen der vier Schwimmarten und werden die Schwimmstunde auch durch Spiele und Rutschen auflockern.

Du brauchst eine Badehose oder einen Badeanzug, eine Schwimmbrille, ein Handtuch und ein Shampoo. All dies gehört in deinen Schwimmbeutel

- Creative English – Rhymes, rap and more (Hr. Jakobi)

In diesem Wahlkurs lernt ihr, wie man die englische Sprache abseits des normalen Gebrauchs kreativ einsetzen kann. Wir erschaffen unsere eigenen coolen Reime, bilden einzigartige Gedichte und lernen spielend die vielen unterschiedlichen Möglichkeiten von Englisch kennen.

- In und um Schwetzingen – wir erkunden eure Schulstadt und ihr Umfeld (Hr. Nohl)

Was gibt es in und um Schwetzingen zu sehen? Was ist „Schwetzingens Wirtschaft“? Was bietet Schwetzingen kulturell und von welcher Natur sind wir umgeben?

Wir wollen viel rausgehen, unsere Stadt und ihr Umfeld erwandern und etwas über Stadtgeschichte lernen. Dabei besichtigen und besuchen wir verschiedene Orte, beobachten, schreiben, zeichnen, lesen und fotografieren vor Ort. Jeder führt dafür ein Erkundungsheft und dokumentiert die Stationen unseres Streifzugs.

- Wir machen Theater! (Fr. Spies) → Weiterführung des Kurses bis zum Ende des Schuljahres!

Spielst du gerne? Liebst du es, in andere Rollen zu schlüpfen? Magst du es, dich zu verkleiden? Dann mach mit!

Beim Spielen entdeckst du, wie du deine Mimik, Gestik und Sprache bewusst einsetzen kannst. Du fühlst dich in verschiedene Rollen ein und probierst dich in der Gruppe aus. Mit der Zeit entwickeln wir auch eigene Szenen und schließlich ein komplettes Theaterstück, das wir vor einem Publikum aufführen werden.

- Werde aktiv! (Fr. Metzsig, Fr. Koelsch, Hr. Hoffmann)

Zusammen mit Dir und anderen Schülerinnen und Schülern, wollen wir vielfältige Bewegungserlebnisse schaffen. Bei uns kannst du unter anderem Rückschlagspiele ausprobieren, dich beim Rollen und Gleiten austoben, an einer Rally teilnehmen, kreative Bewegungen testen und vieles mehr. Jede Woche eine neue Aktion für Dich und deine Mitschüler und Mitschülerinnen. Wir freuen uns auf Dich :) #werdeaktiv

- Kochen – 1x um die Welt (Fr. Braun, Hr. Hanbas)

Im Urlaub entdeckt ihr immer wieder neue Spezialitäten und Gerichte – die Rezeptvielfalt in den verschiedenen Kulturen scheint schier grenzenlos. Die Internationale Küche macht nicht nur im Urlaub, sondern auch in der Schule viel Spaß.

In diesem Wahlkurs lernt ihr die Grundlagen des internationalen Kochens sowohl in der Theorie als auch in der Praxis kennen. Wir wollen auf die unterschiedlichen Essgewohnheiten eingehen, gemeinsam viele Rezepte ausprobieren und voneinander lernen.

Mittwoch 1. Block (7.45-09.15 Uhr)

- Upcycling (Hr. Radtke)

Ist das Kunst? - ... oder kann das weg? Zu alt, kaputt, da fehlt ein Teil... und jetzt? ...einfach wegschmeißen?? - nein!

Aus „Müll“ kann man viele nützliche und coole neue Sachen bauen! Du hast Spaß am Basteln und Bauen? Dann bist du bei uns richtig!

Wir zaubern in unserem Kurs Neues aus PET-Flaschen, Kronkorken, Dosen, alten Büchern, Zeitschriften und vielem mehr. So tun wir nicht nur etwas für die Umwelt, sondern verschönern unser Zuhause und die Schule!

Was wir bauen, sägen, kleben, schneiden, falten, entscheidet ihr, denn wir haben viele tolle Projekt-Idee gesammelt. Eins ist aber schon mal sicher. Ihr werdet staunen, was man Tolles aus Müll machen kann.

- „Wake up mit Christian!“ (Hr. Kießling) = außerhalb der Schule

Noch müde? Energielos? Schlecht geschlafen? Schlecht gelaunt?

Lass uns gemeinsam in den Tag starten, um das Beste aus dem Tag zu machen!

Was brauchst du für einen guten Start in den Tag? Lass es uns gemeinsam herausfinden!

Kursinhalt werden verschiedenste Übungen sein zur Energiesteigerung und zum Ausgleich/Balance was dir fehlt, um konzentriert, gut gelaunt und wach zu sein für deinen Schultag und mehr.

Alle Übungen lassen sich leicht im Alltag anwenden und du kannst sie immer mal wieder machen, wenn du müde wirst oder einfach nur genervt bist/wirst.

Ebenso gehört zum Kursinhalt, sich zu entspannen und neue Kraft zu tanken aus den Ruhephasen in den Pausen und zwischen der Schule und deiner Hobbys.

Ich freue mich auf deine Teilnahme am Kurs!

- „Spiele entwickeln“ (Emilia)

Hast du Freude an Gesellschaftsspielen? Bastelst oder baust du gerne? Arbeitest du gerne an Projekten und willst eigene Ideen umsetzen? Dann bist du hier genau richtig!

In diesem Wahlkurs werden wir gemeinsam die verschiedensten Gesellschaftsspiele spielen und eigene, neue Spielideen entwickeln. Von der Spielidee über Aktionskarten, Spielfelder, Spielverpackungen, Aufgaben und Fragen alles werden wir planen und umsetzen. Ihr könnt basteln und bauen, zeichnen und malen. Eure vollendeten Spiele werden selbstverständlich auch erprobt und gespielt.

- Jugendkultur Hip-Hop (Fr. Engel)

Hip-Hop ist nicht nur eine Musikrichtung, sondern auch eine Jugendkultur, die Rap, Breakdance, Graffiti-Sprühen und eine besondere Kleidermode umfasst.

In diesem Wahlkurs soll es um die verschiedenen Merkmale des Hip-Hops gehen, mit welchen wir uns theoretisch wie auch praktisch auseinandersetzen wollen.

Donnerstag 4. Block (14.00-15.30 Uhr)

- „Wir bringen Farbe in die Schule“ (Hr. Odenwald)

Wir bringen gemeinsam Farbe in die Schule und IHR dürft zeichnen, malen, basteln, gestalten, kreativ sein...
Ich möchte EUCH einfach für die Kunst begeistern!

- Keyboard (Musikschule) → Weiterführung des Kurses bis zum Ende des Schuljahres!

In diesem Wahlkurs lernst du von Grund auf das Keyboardspielen (Instrument, Notenlehre, Technik usw.).
Der Instrumentalunterricht dauert 45 Minuten (14.30 Uhr-15.15 Uhr) und findet kostenlos in Kleingruppen
an der Musikschule Schwetzingen bei Frau Matsushita statt.

- Abenteuer Bleistift (Fr. Seither)

Zeichnen mit dem Bleistift? Das kannst Du schon? Was soll da spannend sein?

Wir spielen und experimentieren mit dem guten alten Bleistift und entdecken ihn neu. In spielerischen
Übungen entstehen Bilder, über die Du staunen wirst. Wir zeichnen alles, was uns unter die Augen kommt
und mehr!

- Schulradio (Fr. Krupp) → Weiterführung des Kurses bis zum Ende des Schuljahres!

*Wolltest du schon immer mal „on air“ sein? Zum Beispiel journalistisch arbeiten, Interviews führen,
Nachrichten oder Werbejingles produzieren oder einfach deine eigene Musik anmoderieren?*

Dann bist du richtig beim Wahlkurs Schulradio, der immer donnerstags im 4. Block stattfindet.
Ziel ist es, am Ende eure Radiobeiträge in einem Schulradio auszustrahlen und als Podcast auf der
Schulhomepage zu veröffentlichen, so dass ihn auch eure Familie und Freunde hören können. Wenn wir für
die Reihe „vom User zum Producer“ ausgewählt werden, lernen wir gemeinsam wie man all diese Dinge
macht und könnten am Ende des Wahlkurses vielleicht sogar beim SchülerRadioTag eines professionellen
Radiosenders teilnehmen. Dazu brauche ich medienbegeisterte und zuverlässige Schülerinnen und Schüler,
die bereit sind bis zum Ende des Schuljahres an diesem Wahlkurs teilzunehmen.
Ich freu' mich auf eure spannenden und kreativen Ideen!

- Kreatives Basteln (Luisa)

Du bastelst und malst gerne, bist kreativ und hast Freude daran dich künstlerisch auszutoben?

Dann ist der Bastel-Wahlkurs genau etwas für DICH!
Mitzubringen sind: Ideen, Kreativität, Motivation und ganz viel Spaß!
Ich freue mich auf EUCH!

- Nähwerkstatt (Fr. Baumann)

*Du bist kreativ und möchtest lernen deine Ideen in die Tat umzusetzen?
Dann bist du hier genau richtig!*

Wir lernen zusammen den Umgang mit der Nähmaschine und festigen unsere neuen Fähigkeiten mit kleinen Projekten...ganz individuell nach deinem Geschmack gestaltet und genäht.

- Handball/Ballschule (HG-Oftersheim-Schwetzingen, Aaron)

Wir wollen euch Freude an diesem Sport vermitteln oder wer ihn schon kennt, ihn weiter verinnerlichen. Mit verschiedenen handballspezifischen Übungen werden wir die handballerischen Fähigkeiten verbessern und mit kleinen Spielen am Ende der Einheit das Mannschaftsgefühl stärken, denn das ist mit das wichtigste beim Handball. Wenn ihr also Lust habt, den Sport besser kennenzulernen oder sowieso schon Handball spielt und einfach Bock auf die AG habt, dann meldet euch doch einfach an.

- Bühnenprogramm (Sascha, Lisa) → Weiterführung des Kurses bis zum Ende des Schuljahres!

Für dieses Wahlkursangebot werden schauspielbegeisterte Schülerinnen und Schüler gesucht, die gerne auf der Bühne stehen, fleißig Texte lernen und sich insgesamt kreativ bei Veranstaltungen der Schule einbringen möchten.

Wir freuen uns auf dich und dein schauspielerisches Talent!

- „Meet 'n Eat“ (Kirsten, Maria) = außerhalb der Schule

Wir treffen uns in den Räumen der Mobilen Jugendarbeit in Plankstadt (Am Ochsenhorn 2a, „Jugendzentrum“ neben DRK & Bauhof) und machen es uns gemütlich. Wir kochen, spielen Brettspiele, Tischkicker oder Billard und haben jede Menge Zeit zum Quatschen. Wir entscheiden zusammen, was wir kochen wollen, gehen einkaufen und bereiten alles in unserer kleinen Küche zu.

Wir freuen uns auf euch! Kirsten & Maria von der Mobilen Jugendarbeit Plankstadt

- Bäume (Fr. Student)

Sie umgeben uns, ohne sie können wir nicht leben.

Wie sehen Bäume in fernen Ländern aus? Wie haben früher Menschen die Bäume ihrer Umgebung dargestellt?

In diesem Kurs wollen wir versuchen mit verschiedensten künstlerischen Mitteln und Materialien Bäume zeichnen, malen und formen. Habt Ihr irgendwo einen Lieblingsbaum?

- Freizeit-AG (ISP'ler)

Welche Aktivitäten unternimmt bzw. Spiele spielt ihr in eurer Freizeit denn am liebsten?

Eure Vorlieben sollen in diesem Wahlkurs im Vordergrund stehen, aber auch neue Ideen sollen berücksichtigt werden. Vielleicht entdeckt der ein oder andere von euch ja ein verstecktes Talent oder ein besonderes Interesse, von dem er/sie noch gar nichts wusste. Wir freuen uns auf euch!

Freitag 1. Block (7.45-09.15 Uhr)

- Papier-Upcycling (Fr. Seither)

Brauchbares und Schönes oder beides – auf oder aus gebrauchtem Papier – bemalt, geschnitten, geklebt, gewebt. Eurer Kreativität sind in diesem Wahlkurs keine Grenzen gesetzt

- „Wake up mit Christian!“ (Hr. Kießling) = außerhalb der Schule

Noch müde? Energielos? Schlecht geschlafen? Schlecht gelaunt? Lass uns gemeinsam in den Tag starten, um das Beste aus dem Tag zu machen!

Was brauchst du für einen guten Start in den Tag? Lass es uns gemeinsam herausfinden!

Kursinhalt werden verschiedenste Übungen sein zur Energiesteigerung und zum Ausgleich/Balance was dir fehlt, um konzentriert, gut gelaunt und wach zu sein für deinen Schultag und mehr. Alle Übungen lassen sich leicht im Alltag anwenden und du kannst sie immer mal wieder machen, wenn du müde wirst oder einfach nur genervt bist/wirst. Ebenso gehört zum Kursinhalt, sich zu entspannen und neue Kraft zu tanken aus den Ruhephasen in den Pausen und zwischen der Schule und deiner Hobbys. Ich freue mich auf deine Teilnahme am Kurs!

- Bike-AG (RSG Schwetzingen; Hr. Tutmaz) = außerhalb der Schule

Gegenstand dieses Wahlkurses ist das Komplettpaket „Bike“. Hierzu gehören der Mensch als Fahrer/in, das Fahrrad selbst, Grundtechniken des Fahrens, Parkour, der regelmäßige Rädercheck, kleinere Reparaturen, das Putzen und vor allen Dingen Spaß! Außerdem soll das diesjährige Stadtradeln im Fokus stehen.

Du brauchst: ein funktionstüchtiges Fahrrad, einen Fahrradhelm, wetterfeste/sportliche Kleidung und Schuhe (Regenjacke!) und etwas zu trinken (Wasser, Saftschorle).